


























Woche 1	Vollkost (VK)	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 29.06.2026	Schweinerückensteak, Rahmchampignons, Kroketten  Nährwert: 392 kcal / Allergene: 3,7,a	Hähnchenbrustfilet, Rahmsoße, Brokkoli, Kartoffeln  Nährwert: 318 kcal / Allergene: c	Spätzle-Pilz-Pfanne Kräuterrahm  Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,3
Dienstag 30.06.2026	Cordon Bleu von der Landpute Leipziger Allerlei, Kartoffeln  Nährwert: 424 kcal / Allergene: 1,7,c	Alaska-Seelachs, Zitronen-Buttersoße, Brokkolie-Möhren-Gemüse, Kartoffelpüree  Nährwert: 359 kcal / Allergene: 3,4,6,7,9	Backkäse, Mediterranem Gemüse, Kartoffelpüree, Kräuterquark  Nährwert: 496 kcal / Allergene: 1,7
Mittwoch 01.07.2026	Hackfleischklößchen "skandinavische Art" Preiselbeersoße, Möhren-Erbsen-Gemüse, Kartoffelpüree  Nährwert: 756 kcal / Allergene: 1,3,6,7,10,b	Eierragout, Senfsoße, Karotten, Kartoffeln  Nährwert: 419 kcal / Allergene: 1,3,9,10,a,c	Orientalische Kichererbsentaschen Karotten, Ratatouille  Nährwert: 545 kcal / Allergene: 1,6,a
Donnerstag 02.07.2026	Hähnchen süß-sauer Ananas, Paprika, Bambussprossen, Mie-Nudeln  Nährwert: 400 kcal / Allergene: 1,6	Rinderbraten Bratensoße, Gemüse, Kartoffeln  Nährwert: 326 kcal / Allergene: Keine	Reibekuchen Apfelmus, Zimt & Zucker  Nährwert: 465 kcal / Allergene: 1,3,c
Freitag 03.07.2026	Chili con Carne Gemüse-Reis  Nährwert: 512 kcal / Allergene: 1,9,c	Fischpfanne Gemüse-Dillsoße, Kartoffeln  Nährwert: 288 kcal / Allergene: 1,4,7,9,10,12,13,a,c,e	Penne Pfanne Verdura Tomaten- Sahnesoße, Kirschtomaten, Paprika  Nährwert: 592 kcal / Allergene: 1,7
Samstag 04.07.2026	Linsensuppe Kartoffelwürfel, Gemüse, Geflügel-Würstchen  Nährwert: 328 kcal / Allergene: b,c,h	Hühnersuppe Nudeln, buntes Gemüse  Nährwert: 320 kcal / Allergene: 1,3,7,9	Linsensuppe Kartoffelwürfel, Gemüse  Nährwert: 257 kcal / Allergene: 9
Sonntag 05.07.2026	Schnitzel "Wiener Art" Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Rindfleisch, Gurke, Champignon, Sahnesoße, Spätzle  Nährwert: 590 kcal / Allergene: 1,3,7,i	Chili sin Carne Gemüse, rote Bohnen, Mais, Chilisoße, Reis  Nährwert: 338 kcal / Allergene: 9,d,h
<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Pflegeleistungen Mitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service@umr-service.de</p>		<p>Schnitzel "Wiener Art" Mischgemüse, Kartoffeln  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3</p>	<p>Milchreis, Zimt & Zucker  Nährwert: 460 kcal / Allergene: 1</p>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!