

Woche 3	Vollkost	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 26.01.2026	Schweinegulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln	Geflügelfrikadelle mit Brechbohnen in Rahm dazu Kartoffeln	Frühlingsrolle mit Pikanter Soße und Gemüsereis
	Nährwert: 475 kcal / Allergene: 1,3,7,c a	Nährwert: 376 kcal / Allergene: 1,3,7,10,c,p	Nährwert: 491 kcal / Allergene: 1,3,6,a
Dienstag 27.01.2026	Hokifilet "Müllerin Art" mit Möhrengemüse, Kartoffelpüree und Remouladensoßen	Rindergulasch mit Champignons und Nudeln	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster
	Nährwert: 394 kcal / Allergene: 10	Nährwert: 579 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,b,c,e	Nährwert: 906 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8
Mittwoch 28.01.2026	Grünkohlpfanne mit Knacker und Senf	Hühnerfrikassee mit Reis	Kichererbsencurry mit Reis
	Nährwert: 570 kcal / Allergene: 7,10,9,10,b,c,h,p	Nährwert: 383 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Nährwert: 304 kcal / Allergene: 1,3,7
Donnerstag 29.01.2026	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Schweinebraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln	Thai - Nudelpfanne
	Nährwert: 560 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,b	Nährwert: 413 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,10,11	Nährwert: 391 kcal / Allergene: 1,3,7,9,i
Freitag 30.01.2026	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce	Gedünstetes Wildlachfilet mit Penne Quattro Formaggi	Eieromelette mit Spinatsoße und Kartoffeln
	Nährwert: 430 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Nährwert: 306 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9	Nährwert: 490 kcal / Allergene: 1,3,6,9
Samstag 31.01.2026	Gulaschsuppe	Gemüse Eintopf mit Geflügelwienner	Gemüse Eintopf
	Nährwert: 277 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,9,10,11,c	Nährwert: 386 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c,e	Nährwert: 392 kcal / Allergene: 9
Sonntag 01.02.2026	Rinderroulade mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffeln	Geflügelbratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln	Bulgurgemüsepfanne
	Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Nährwert: 393 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c	Nährwert: 461 kcal / Allergene: 1,3,6,7

Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln	Milchreis mit Zimt & Zucker
	Nährwert: 371 kcal / Allergene: 1,3	Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!