

Speiseplan

vom 25.05.2026 bis 31.05.2026

Woche 2	plant- based	Vollkost	Angepasste Vollkost
Montag 25. Mai	Rührei <i>Rahmspinat, Kartoffeln</i> Nährwert: 296 kcal / Allergene: 1,3,7,9,a	Vegetarisches Tikka Masala <i>Gemüsesoße, Ei, Rosinen, Cashewnüsse, Reis</i> Nährwert: 524 kcal / Allergene: 1,3,7,8,10,h	Geflügelbratwurst <i>Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln</i> Nährwert: 411 kcal / Allergene: 7,9
Dienstag 26. Mai	Italienische Muschelnudeleintopf <i>Gemüse, Tomatenwürfel, Basilikum</i> Nährwert: 194 kcal / Allergene: 1,3,9,a	Steinbeißerfilet <i>Aubergine, Zucchini, Paprika, Reis</i> Nährwert: 503 kcal / Allergene: 1,4,a	Frikassee vom Landhuhn <i>Spargel, Champignon, Kapern, Reis</i> Nährwert: 470 kcal / Allergene: 7,12,13,a,c,e
Mittwoch 27. Mai	Rucola-Süßkartoffelschnitte <i>Kräutersoße, Brokkoli, Kartoffelpüree</i> Nährwert: 394 kcal / Allergene: 1,7	Pusztagulasch vom Schwein <i>Zwiebelsoße, Paprika, Kartoffeln</i> Nährwert: 476 kcal / Allergene: 1,10,a	Vegetarische Maultaschen <i>Gemüsebrühe, Gartengemüse, Kartoffelwürfe, Kräuter</i> Nährwert: 275 kcal / Allergene: 1,3,9
Donnerstag 28. Mai	Grießbrei <i>Beerengrütze</i> Nährwert: 419 kcal / Allergene: 1,7	Fruchtiges Putencurry <i>Currysoße, Ananas, Pfirsich, Reis</i> Nährwert: 404 kcal / Allergene: 7,c,d	Braten vom Jungschwein <i>Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln</i> Nährwert: 312 kcal / Allergene: Keine
Freitag 29. Mai	Gnocchi-Pfanne <i>Kürbis, Karotten, Soja, Brokkoli, Curry</i> Nährwert: 388 kcal / Allergene: 1,3,6	Hähnchen-Gyros <i>Kräuterquark, Gemüse-Reis</i> Nährwert: 486 kcal / Allergene: 7	Lachsfilet <i>Vier-Käse-Soße, Spinat, Nudeln</i> Nährwert: 695 kcal / Allergene: 1,4,7
Samstag 30. Mai	Mecklenburger Kartoffeleintopf <i>Gemüse</i> Nährwert: 162 kcal / Allergene: 9	Gulaschsuppe <i>Kartoffel, Schweinefleisch, Paprika, Champignons</i> Nährwert: 275 kcal / Allergene: 1	Mecklenburger Kartoffeleintopf <i>Gemüse, Geflügel-Wiener</i> Nährwert: 390 kcal / Allergene: 9,b,c,h
Sonntag 31. Mai	Napoli Röllchen <i>Soja, Ratatouille, Tomate</i> Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,6,a	Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i> Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Rinderbraten <i>Bratensoße, Brokkoli, Kartoffeln</i> Nährwert: 353 kcal / Allergene: Keine
<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de</p>		<p>Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i> Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3</p>	<p>Milchreis <i>Zimt, Zucker</i> Nährwert: 460 kcal / Allergene: 1</p>

