

Speiseplan

vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

Woche 1	plant- based	Vollkost	Angepasste Vollkost
Montag 23. Nov	Spätzle- Gemüsepfanne <i>Cahmpignonrahmsöße</i>  Nährwert: 499 kcal / Allergene: 1,3,a	gebratenes Schweinesteak <i>Rahmchampignons, Kroketten</i>  Nährwert: 392 kcal / Allergene: 3,7,a	Hähnchenbrustfilet <i>Kaisergemüse, Kartoffeln</i>  Nährwert: 309 kcal / Allergene: frei
Dienstag 24. Nov	Bio Gemüse-Gulasch <i>Gemüse, Kartoffel</i>  Nährwert: 872 kcal / Allergene: 10	Geflügel Cordon Bleu <i>Leipziger Allerlei, Kartoffeln</i>  Nährwert: 426 kcal / Allergene: 1,7	Seelachsfilet <i>Zitronenbuttesöße, Möhren, Kartoffeln</i>  Nährwert: 320 kcal / Allergene: 3,4,7,9,a,d
Mittwoch 25. Nov	Gemüsecurry <i>Reis</i>  Nährwert: 352 kcal / Allergene: 8,10,12,13	Leberkäse <i>Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf</i>  Nährwert: 645 kcal / Allergene: 7,9,10,b,c,h	Putengeschnitzeltes Züricher Art <i>Gemüsereis</i>  Nährwert: 372 kcal / Allergene: 7,9,a,d,h
Donnerstag 26. Nov	Kartoffelpuffer <i>Apfelmus, Zimt & Zucker</i>  Nährwert: 465 kcal / Allergene: 1,3,7,c	Rinderbraten <i>Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln</i>  Nährwert: 373 kcal / Allergene: frei	Senfei <i>Senfsoße, Möhren, Kartoffeln</i>  Nährwert: 390 kcal / Allergene: 1,3,7,10,a
Freitag 27. Nov	Vegetarische Paprikaschote <i>Tomatensoße, Reis</i>  Nährwert: 426 kcal / Allergene: 1,3,9	Chili con Carne <i>Reis</i>  Nährwert: 539 kcal / Allergene: 1,9,c	Fischragout <i>Brokkoli, Kartoffeln</i>  Nährwert: 288 kcal / Allergene: 1,4,7,9,10,12,13,a,c,e
Samstag 28. Nov	Linseneintopf <i>Gemüse, Kartoffeln</i>  Nährwert: 284 kcal / Allergene: frei	Linseneintopf <i>Gemüse, Kartoffeln, Geflügelwiener</i>  Nährwert: 357 kcal / Allergene: b,c,h	Hühner- Nudleintopf <i>Gemüse</i>  Nährwert: 317 kcal / Allergene: 1,3,7,9
Sonntag 29. Nov	Kartoffelgratin <i>Brokkoli, Gorgonzolasoße</i>  Nährwert: 572 kcal / Allergene: 1,7	Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i>  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Rindergulasch <i>Brokkoli, Spätzle</i>  Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,3,7,a
Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de		Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i>  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Milchreis, <i>Zimt, Zucker</i>  Nährwert: 460 kcal / Allergene: 7

