



**Speiseplan
vom 23.03. bis 29.03.2026**

Woche 2	Vollkost	Anangepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 23.03.2026	Hähnchen "süß sauer" mit Reis	Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln
	Nährwert: 397 kcal / Allergene: 9	Nährwert: 411 kcal / Allergene: 1,7,9	Nährwert: 296 kcal / Allergene: 3,7,9,p
Dienstag 24.03.2026	Schweinegeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln	Nudeln mit Bolognese und Hartkäse	Minestrone mit Tomaten, Muschelnudeln und viel Gemüse
	Nährwert: 357 kcal / Allergene: 7,9	Nährwert: 566 kcal / Allergene: 1,7,3,b	Nährwert: 284 kcal/ 1,3,9,a
Mittwoch 25.03.2026	Kasselerbraten mit Brauner Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	gedünstetes Seelachsfilet mit Brokkoli, Zitronensoße und Kartoffeln	Gemüseschnitzel in der Knusperpanade mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Nährwert: 378 kcal / Allergene: 1,3,10,b,c,	Nährwert: 283 kcal / Allergene: 4,c	Nährwert: 315 kcal / Allergene: 1
Donnerstag 26.03.2026	Frikadelle mit Rahmwirsing und Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterrahmsoße, Gemüsemix und Kartoffeln	Grießbrei mit Pflaumenkompott
	Nährwert: 511 kcal / Allergene: 1,3,9,10	Nährwert: 308 kcal / Allergene: keine	Nährwert: 493 kcal / Allergene: 1,7,
Freitag 27.03.2026	Paniertes Seelachsfilet mit Lauchcreme, Buttererbsen und Kartoffelpüree	Königsberger Klopse mit feiner Kaperndoße, Möhrengemüse und Kartoffeln	Blumenkohl- Käse- Medaillon mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree
	Nährwert: 513 kcal / Allergene: 1,3,4,7,9,10	Nährwert: 473 kcal / Allergene: 7	Nährwert: 373 kcal / Allergene: 1,7,a
Samstag 28.03.2026	Erbsensuppeneintopf	Möhrenkartoffeleintopf mit Wienerwürstchen	Möhrenkartoffeleintopf
	Nährwert: 396 kcal / Allergene: 1,6,9,b	Nährwert: 400 kcal / Allergene: 9,b,c,h	Nährwert: 159 kcal / Allergene: 9
Sonntag 29.03.2026	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln	Rinderbraten mit Bratensoße, Brokkoli und Kartoffeln	Thai-Curry mit Reis
	Nährwert: 393 kcal / Allergene: 1,3	Nährwert: 335 kcal / Allergene: keine	Nährwert: 449 kcal / Allergene: 9
Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de		Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 371 kcal / Allergene: 1,3	Milchreis mit Zimt & Zucker Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!