

**Speiseplan
vom 22.12. bis 28.12.2025**

Woche 1	Vollkost	Anangepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 22.12.2025	Gebratenes Schweinesteak mit Rahmchampignons und Kroketten	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln	Spätzle-Gemüsepflanze mit Champignonrahmsoße
	Nährwert: 471 kcal / Allergene: 3,7	Nährwert: 309 kcal / Allergene:	Nährwert: 498 kcal / Allergene: 1,3
Dienstag 23.12.2025	Geflügel Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Seelachsfilet mit Möhren-Gemüse, Dillrahmsoße dazu Kartoffeln	Backkäse, mit Mediteranem Gemüse, Kräuterquark und Kartoffelpüree
	Nährwert: 428 kcal / Allergene: 1,7	Nährwert: 300 kcal / Allergene: 4	Nährwert: 493 kcal / Allergene: 1,7
Mittwoch 24.12.2025	Grünkohlpfanne mit Knacker und Senf	Putengeschnetzeltes Zürcher Art mit Gemüsereis	Spinatstrudel mit Feta und Kräutersoße
Heilig Abend	Nährwert: 371 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10,12,b,c,h	Nährwert: 440 kcal / Allergene: 7	Nährwert: 224 kcal / Allergene: 1,6,a
Donnerstag 25.12.2025	Rinderbraten mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln	Gekochte Eier mit Senfsoße, Karotten und Kartoffeln	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zimt & Zucker
1. Weihnachstag	Nährwert: 362 kcal / Allergene: Keine	Nährwert: 353 kcal / Allergene: 3,7,10	Nährwert: 587 kcal / Allergene: 1,3,c
Freitag 26.12.2025	Hirschgulasch mit Rotkohl und Spätzle	Fischragout mit Brokkoli und Kartoffeln	Tortelloni Formagie mit Käsesauce
2. Weihnachstag	Nährwert: 471 kcal / Allergene: 9	Nährwert: 288 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9,10	Nährwert: 523 kcal / Allergene: 1,3,7,9
Samstag 27.12.2025	Linseneintopf mit Wiener Würstchen	Hühner-Nudeleintopf mit buntem Gemüse	Linseneintopf
	Nährwert: 439 kcal / Allergene: 9,b,c,h	Nährwert: 320 kcal / Allergene: 1,2,9	Nährwert: 293 kcal / Allergene: 9
Sonntag 28.12.2025	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln	Rindergulasch mit Brokkoligemüse und Spätzle	Kartoffelgratin mit Wirsinggemüse
	Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Nährwert: 514 kcal / Allergene: 1,3,9	Nährwert: 586 kcal / Allergene: 1,3,9

Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln	Milchreis mit Zimt & Zucker
	Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!