


























Woche 3	Vollkost	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 22.06.2026	Gulasch vom Schwein Zwiebelsoße, Nudeln  Nährwert: 539 kcal / Allergene: 1,10,a	Tilapiafilet Dillrahmsoße, Möhrengemüse, Reis  Nährwert: 428 kcal / Allergene: 4	Frühlingsrolle Pikante Soße, Gemüsereis  Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,3,6,a
Dienstag 23.06.2026	Indisches Butter Chicken Hähnchen, Tomatensoße, Curry, Honig, Gemüsereis  Nährwert: 467 kcal / Allergene: 7	Pasta Pfanne Hähnchen, Paprika, Gemüse, Tomatensoße  Nährwert: 516 kcal / Allergene: 1,7	Kaiserschmarrn Zwetschgenröster  Nährwert: 916 kcal / Allergene: 1,3,7
Mittwoch 24.06.2026	Wurstgulasch Tomatensoße, Nudeln  Nährwert: 642 kcal / Allergene: 1,10,a,b,c,h	Welsfilet Kräutersoße, Rampsinat, Reis  Nährwert: 323 kcal / Allergene: 1,4,7,a	Gemüse-Maultaschen Brühe, Gartengemüse, Kräuter  Nährwert: 275 kcal / Allergene: 1,3,9
Donnerstag 25.06.2026	Bratwurst Braune Soße, Sauerkraut, Kartoffelpüree  Nährwert: 537 kcal / Allergene: 9,c,h	Tafelspitz vom Rind Meerrettichsoße, Karotten, Kartoffeln  Nährwert: 376 kcal / Allergene: 7,12,c	Zucchini- Möhren- Puffer Kräuterquark  Nährwert: 266 kcal / Allergene: 3,7
Freitag 26.06.2026	Knurrhahnfilet Helle Soße, Porreegemüse, Reis  Nährwert: 448 kcal / Allergene: 1,4	Gemüse-Reispfanne Langkornreis, Kurkuma, Chinagemüse, Pikar... Soße  Nährwert: 302 kcal / Allergene: 1,6,7,9,10,a,d	Pilzgulasch Mischpilze, Karotten, Lauch, Sahnesoße, Spinatspätzle  Nährwert: 361 kcal / Allergene: 1,3,7,12,13,a,c,e
Samstag 27.06.2026	Erbseintopf Erbsen, Kartoffeln, Speck, Zwiebel, Geflügel-Wiener  Nährwert: 469 kcal / Allergene: 1,6,9,b,c,h	Gemüseintopf Gartengemüse, Kartoffeln, Geflügel-Wiener  Nährwert: 172 kcal / Allergene: 9,b,c,h	Gemüseintopf Gartengemüse, Kartoffeln  Nährwert: 99 kcal / Allergene: 9
Sonntag 28.06.2026	Schnitzel "Wiener Art" Mischgemüse, Rahm,Kartoffeln  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Kalbsgeschnetzeltes Sahnesoße, Brokkoli, Eierknöpfe  Nährwert: 442 kcal / Allergene: 1,3,7,9	Mediterrane Zucchinipfanne Zucchini, Tomaten, Mais, Tomatensoße, Käse, Reis  Nährwert: 416 kcal / Allergene: 7,a
<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Pflegeleistungen näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service@umr-service.de</p>		<p>Schnitzel "Wiener Art" Mischgemüse, Rahm,Kartoffeln  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3</p>	<p>Milchreis mit Zimt & Zucker  Nährwert: 460 kcal / Allergene: 1</p>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!