



**Speiseplan  
vom 16.03. bis 22.03.2026**

Woche 1	Vollkost (VK)	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
<b>Montag 16.03.2026</b>	Gebratenes Schweinesteak mit Rahmchampignons und Kroketten  Nährwert: 471 kcal / Allergene: 3,7	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln  Nährwert: 309 kcal / Allergene:	Spätzle-Gemüsepflanne mit Champignonrahmsoße  Nährwert: 498 kcal / Allergene: 1,3
<b>Dienstag 17.03.2026</b>	Geflügel Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Nährwert: 428 kcal / Allergene: 1,7	Seelachsfilet mit Möhrenagemüse, Dillrahmsoße dazu Kartoffeln  Nährwert: 300 kcal / Allergene: 4	Backkäse, mit Mediteranem Gemüse, Kräuterquark und Kartoffelpüree  Nährwert: 493 kcal / Allergene: 1,7
<b>Mittwoch 18.03.2026</b>	Leberkäse mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Senf  Nährwert: 1069 kcal / Allergene: 9,10, b,c,h	Putengeschnetzeltes Zürcher Art mit Gemüsereis  Nährwert: 462 kcal / Allergene: 1,7,9	Spinatstrudel mit Feta und Kräutersoße  Nährwert: 224 kcal / Allergene: 1,6,a
<b>Donnerstag 19.03.2026</b>	Rinderbraten mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffeln  Nährwert: 373 kcal / Allergene:	Gekochte Eier mit Senfsoße, Karotten und Kartoffeln  Nährwert: 353 kcal / Allergene: 3,7,10	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zimt & Zucker  Nährwert: 587 kcal / Allergene: 1,3,c
<b>Freitag 20.03.2026</b>	Chili con Carne mit Reis  Nährwert: 471 kcal / Allergene: 9	Fischragout mit Brokkoli und Kartoffeln  Nährwert: 288 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9,10	Tortelloni Formagie mit Käsesauce  Nährwert: 523 kcal / Allergene: 1,3,7,9
<b>Samstag 21.03.2026</b>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen  Nährwert: 439 kcal / Allergene: 9,b,c,h	Hühner-Nudeleintopf mit buntem Gemüse  Nährwert: 320 kcal / Allergene: 1,2,9	Linseneintopf  Nährwert: 293 kcal / Allergene: 9
<b>Sonntag 22.03.2026</b>	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Rindergulasch mit Brokkoligemüse und Spätzle  Nährwert: 514 kcal / Allergene: 1,3,9	Kartoffelgratin mit Wirsinggemüse  Nährwert: 586 kcal / Allergene: 1,3,9
Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de		Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Milchreis mit Zimt & Zucker  Nährwert: -400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**