



Woche 2	Vollkost	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 15.06.2026	Vegetarisches Tikka Masala Gemüsesoße, Eiwürfel, Rosinen, Cashewnüsse, Reis Nährwert: 524 kcal / Allergene: 1,3,7,8,10,h	Geflügelbratwurst Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln Nährwert: 411 kcal / Allergene: 7,9	Rührei Rahmspinat und Kartoffeln Nährwert: 296 kcal / Allergene: 1,3,7,9,a
Dienstag 16.06.2026	Steinbeißerfilet Aubergine, Zucchini, Paprika, Tomaten, Reis Nährwert: 503 kcal / Allergene: 1,4,a	Frikassee vom Landhuhn Spargel, Champignon, Kapern, Reis Nährwert: 470 kcal / Allergene: 7,12,13,a,c,e	italienische Muschelnudeleintopf Gemüse, Tomatenwürfel, Basilikum Nährwert: 194 kcal / 1,3,9,a
Mittwoch 17.06.2026	Puszttagulasch vom Schwein Zwiebelsoße, Paprika, Kartoffeln Nährwert: 476 kcal / Allergene: 1,10,a	Vegetarische Maultaschen Gemüsebrühe, Gartengemüse, Kartoffelwürfel, Kräuter Nährwert: 275 kcal / Allergene: 1,3,9	Rucola-Süßkartoffelschnitte Kräutersoße, Brokkoli, Kartoffelpüree Nährwert: 353 kcal / Allergene: 1,7
Donnerstag 18.06.2026	Fruchtiges Putencurry Currysoße, Ananas, Pfirsich, Reis Nährwert: 404 kcal / Allergene: 7,c,d	Braten vom Jungschwein Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln Nährwert: 312 kcal / Allergene: Keine	Grießbrei Beerengrütze Nährwert: 419 kcal / Allergene: 1,7
Freitag 19.06.2026	Hähnchen-Gyros Kräuterquark, Gemüse-Reis Nährwert: 486 kcal / Allergene: 7	Lachsfilet Vier-Käse-Soße, Spinat, Nudeln Nährwert: 695 kcal / Allergene: 1,4,7	Gnocchi-Pfanne Kürbis, Karotten, Sojabohne, Brokkoli, Curry, Kokosmilch Nährwert: 388 kcal / Allergene: 1,3,6
Samstag 20.06.2026	Gulaschsuppe Kartoffel, Schweinefleisch, Paprika, Champignons Nährwert: 275 kcal / Allergene: 1	Mecklenburger Kartoffeleintopf Gemüse, Geflügel-Wiener Nährwert: 390 kcal / Allergene: 9,b,c,h	Mecklenburger Kartoffeleintopf Gemüse Nährwert: 162 kcal / Allergene: 9
Sonntag 21.06.2026	Schnitzel "Wiener Art" Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Rinderbraten Bratensoße, Brokkoli, Kartoffeln Nährwert: 353 kcal / Allergene: Keine	Napoli Röllchen Veganes Hack, Ratatouille, Tomate Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,6,a
<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de</p>		<p>Schnitzel "Wiener Art" Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3</p>	<p>Milchreis Zimt & Zucker Nährwert: 460 kcal / Allergene: 1</p>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!