



**Speiseplan
vom 12.01. bis 18.01.2026**

Woche 1	Vollkost (VK)	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 12.01.2026	Gebratenes Schweinesteak mit Rahmchampignons und Kroketten Nährwert: 471 kcal / Allergene: 3,7	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln Nährwert: 309 kcal / Allergene:	Spätzle-Gemüsepflanne mit Champignonrahmsoße Nährwert: 498 kcal / Allergene: 1,3
Dienstag 13.01.2026	Geflügel Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nährwert: 428 kcal / Allergene: 1,7	Seelachsfilet mit Möhren-Gemüse, Dillrahmsoße dazu Kartoffeln Nährwert: 300 kcal / Allergene: 4	Backkäse, mit Mediteranem Gemüse, Kräuterquark und Kartoffelpüree Nährwert: 493 kcal / Allergene: 1,7
Mittwoch 14.01.2026	Leberkäse mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Senf Nährwert: 1069 kcal / Allergene: 9,10, b,c,h	Putengeschnetzeltes Zürcher Art mit Gemüsereis Nährwert: 462 kcal / Allergene: 1,7,9	Spinatstrudel mit Feta und Kräutersoße Nährwert: 224 kcal / Allergene: 1,6,a
Donnerstag 15.01.2026	Rinderbraten mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffeln Nährwert: 373 kcal / Allergene:	Gekochte Eier mit Senfsoße, Karotten und Kartoffeln Nährwert: 353 kcal / Allergene: 3,7,10	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zimt & Zucker Nährwert: 587 kcal / Allergene: 1,3,c
Freitag 16.01.2026	Chili con Carne mit Reis Nährwert: 471 kcal / Allergene: 9	Fischragout mit Brokkoli und Kartoffeln Nährwert: 288 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9,10	Tortelloni Formagie mit Käsesauce Nährwert: 523 kcal / Allergene: 1,3,7,9
Samstag 17.01.2026	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Nährwert: 439 kcal / Allergene: 9,b,c,h	Hühner-Nudelreintopf mit buntem Gemüse Nährwert: 320 kcal / Allergene: 1,2,9	Linseneintopf Nährwert: 293 kcal / Allergene: 9
Sonntag 18.01.2026	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Rindergulasch mit Brokkoligemüse und Spätzle Nährwert: 514 kcal / Allergene: 1,3,9	Kartoffelgratin mit Wirsinggemüse Nährwert: 586 kcal / Allergene: 1,3,9

Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Milchreis mit Zimt & Zucker Nährwert: -400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!