

Woche 3	Vollkost	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 11.05.2026	Schweinegulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln Nährwert: 475 kcal / Allergene: 1,3,7,c a	Geflügelfrikadelle mit Brechbohnen in Rahm dazu Kartoffeln Nährwert: 376 kcal / Allergene: 1,3,7,10,c,p	Frühlingsrolle mit Pikanter Soße und Gemüserais Nährwert: 491 kcal / Allergene: 1,3,6,a
Dienstag 12.05.2026	Hokifilet "Müllerin Art" mit Möhrengemüse, Kartoffelpüree und Remouladensoßen Nährwert: 394 kcal / Allergene: 10	Rindergulasch mit Champignons und Nudeln Nährwert: 579 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,b,c,e	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster Nährwert: 906 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8
Mittwoch 13.05.2026	Grünkohlpfanne mit Knacker und Senf Nährwert: 570 kcal / Allergene: 7,10,9,10,b,c,h,p	Hühnerfrikassee mit Reis Nährwert: 383 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Kichererbsencurry mit Reis Nährwert: 304 kcal / Allergene: 1,3,7
Donnerstag 14.05.2026	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nährwert: 560 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,b	Schweinebraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln Nährwert: 413 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,10,11	Thai - Nudelpfanne Nährwert: 391 kcal / Allergene: 1,3,7,9,i
Freitag 15.05.2026	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce Nährwert: 430 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Gedünstetes Wildlachfilet mit Penne Quattro Formaggi Nährwert: 306 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9	Eieromelette mit Spinatsoße und Kartoffeln Nährwert: 490 kcal / Allergene: 1,3,6,9
Samstag 16.05.2026	Gulaschsuppe Nährwert: 277 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,9,10,11,c	Gemüseeintopf mit Geflügelwiener Nährwert: 386 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c,e	Gemüseeintopf Nährwert: 392 kcal / Allergene: 9
Sonntag 17.05.2026	Rinderroulade mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffeln Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Geflügelbratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 393 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c	Bulgurgemüsepfanne Nährwert: 461 kcal / Allergene: 1,3,6,7

Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 371 kcal / Allergene: 1,3	Milchreis mit Zimt & Zucker Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!