

Speiseplan

vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

Woche 2	plant- based	Vollkost	Angepasste Vollkost
Montag 09. Nov	Rührei <i>Rahmspinat, Kartoffeln</i>  Nährwert: 296 kcal / Allergene: 1,3,7,9,a	Hähnchen "Süß-Sauer" <i>Mie-Nudeln</i>  Nährwert: 330 kcal / Allergene: 1,6	Geflügelbratwurst <i>Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln</i>  Nährwert: 411 kcal / Allergene: 7,9
Dienstag 10. Nov	Italienischer Muschelnudeleintopf <i>Gemüse, Tomatenwürfel, Basilikum</i>  Nährwert: 194 kcal / Allergene: 1,3,9,a	Schweinegeschnetzeltes <i>Blumenkohl, Kartoffeln</i>  Nährwert: 499 kcal / Allergene: 1,7,9	Nudeln <i>Bolognese, Hartkäse</i>  Nährwert: 557 kcal / Allergene: 1,3,7,b
Mittwoch 11. Nov	Mediterrane Zucchinipfanne <i>Hirtenkäse, Reis</i>  Nährwert: 401 kcal / Allergene: 7,a,i	Schmorkohl Hackfleisch Pfanne <i>Kartoffeln</i>  Nährwert: 327 kcal / Allergene: 1,a	gedünstetes Flunderfilet <i>Brokkoli, Zitronensoße, Kartoffeln</i>  Nährwert: 454 kcal / Allergene: 3,4,7,9,a,d
Donnerstag 12. Nov	Grießbrei <i>Pflaumenkompott</i>  Nährwert: 493 kcal / Allergene: 1,7	Hähnchenkeule <i>Rotkohl, Kartoffeln</i>  Nährwert: 564 kcal / Allergene: c	Königsberger Klopse <i>Kapernsoße, Möhren, Kartoffeln</i>  Nährwert: 503 kcal / Allergene: 1,7,12,13,a,c,e
Freitag 13. Nov	Linsen-Gemüse-Bolognese <i>Karotten, Sellerie, Lauch, Reis</i>  Nährwert: 386 kcal / Allergene: 9	Tilapiafilet <i>Dillrahmssoße, Möhren, Reis</i>  Nährwert: 486 kcal / Allergene: 4	Hähnchenbrustfilet <i>Kräutersoße, Gemüse, Kartoffeln</i>  Nährwert: 308 kcal / Allergene: frei
Samstag 14. Nov	Möhren-Kartoffeleintopf <i>Gemüse</i>  Nährwert: 180 kcal / Allergene: 1	Erbsensuppe <i>Gemüse, Geflügelwienener</i>  Nährwert: 396 kcal / Allergene: 1,6,9,b	Möhren-Kartoffeleintopf <i>Gemüse, Geflügel-Wiener</i>  Nährwert: 390 kcal / Allergene: 9,b,c,h
Sonntag 15. Nov	Thai-Curry <i>Reis</i>  Nährwert: 379 kcal / Allergene: 6,9,c	Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i>  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Zarter Tafelspitz <i>Kräutersoße, Möhren, Kartoffeln</i>  Nährwert: 275 kcal / Allergene: frei
Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service@umr-service.de		Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i>  Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Milchreis <i>Zimt, Zucker</i>  Nährwert: 460 kcal / Allergene: 7

