



Woche 1	Vollkost (VK)	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 08.06.2026	Schweinerückensteak, Rahmchampignons, Kroketten Nährwert: 392 kcal / Allergene: 3,7,a	Hähnchenbrustfilet, Rahmsoße, Brokkoli, Kartoffeln Nährwert: 318 kcal / Allergene: c	Spätzle-Pilz-Pfanne Kräuterrahm Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,3
Dienstag 09.06.2026	Cordon Bleu von der Landpute Leipziger Allerlei, Kartoffeln Nährwert: 424 kcal / Allergene: 1,7,c	Alaska-Seelachs, Zitronen-Buttersoße, Brokkolie-Möhren-Gemüse, Kartoffelpüree Nährwert: 359 kcal / Allergene: 3,4,6,7,9	Backkäse, Mediterranem Gemüse, Kartoffelpüree, Kräuterquark Nährwert: 496 kcal / Allergene: 1,7
Mittwoch 10.06.2026	Hackfleischklößchen "skandinavische Art" Preiselbeersoße, Möhren-Erbsen-Gemüse, Kartoffelpüree Nährwert: 756 kcal / Allergene: 1,3,6,7,10,b	Eierragout, Senfsoße, Karotten, Kartoffeln Nährwert: 419 kcal / Allergene: 1,3,9,10,a,c	Orientalische Kichererbsentaschen Karotten, Ratatouille Nährwert: 545 kcal / Allergene: 1,6,a
Donnerstag 11.06.2026	Hähnchen süß-sauer Ananas, Paprika, Bambussprossen, Mie-Nudeln Nährwert: 400 kcal / Allergene: 1,6	Rinderbraten Bratensoße, Gemüse, Kartoffeln Nährwert: 326 kcal / Allergene: Keine	Reibekuchen Apfelmus, Zimt & Zucker Nährwert: 465 kcal / Allergene: 1,3,c
Freitag 12.06.2026	Chili con Carne Gemüse-Reis Nährwert: 512 kcal / Allergene: 1,9,c	Fischpfanne Gemüse-Dillsoße, Kartoffeln Nährwert: 288 kcal / Allergene: 1,4,7,9,10,12,13,a,c,e	Penne Pfanne Verdura Tomaten- Sahnesoße, Kirschtomaten, Paprika Nährwert: 592 kcal / Allergene: 1,7
Samstag 13.06.2026	Linsensuppe Kartoffelwürfel, Gemüse, Geflügel-Würstchen Nährwert: 328 kcal / Allergene: b,c,h	Hühnersuppe Nudeln, buntes Gemüse Nährwert: 320 kcal / Allergene: 1,3,7,9	Linsensuppe Kartoffelwürfel, Gemüse Nährwert: 257 kcal / Allergene: 9
Sonntag 14.06.2026	Schnitzel "Wiener Art" Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Rindfleisch, Gurke, Champignon, Sahnesoße, Spätzle Nährwert: 590 kcal / Allergene: 1,3,7,i	Chili sin Carne Gemüse, rote Bohnen, Mais, Chilisoße, Reis Nährwert: 338 kcal / Allergene: 9,d,h
<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de</p>		<p>Schnitzel "Wiener Art" Mischgemüse, Kartoffeln Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3</p>	<p>Milchreis, Zimt & Zucker Nährwert: 460 kcal / Allergene: 1</p>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!