

Speiseplan

vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

Woche 3	plant- based	Vollkost	Angepasste Vollkost
Montag 07. Dez	Frühlingsrolle <i>Pikanter Soße, Gemüserieis</i> Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,3,6,a	Schweinegulasch <i>Rosenkohl, Kartoffeln</i> Nährwert: 335 kcal / Allergene: 1,10,a	Hähnchenbrustfilet <i>Mischgemüse, Kartoffeln</i> Nährwert: 285 kcal / Allergene: frei
Dienstag 08. Dez	Kaiserschmarrn <i>Zwetschgenröster</i> Nährwert: 916 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8	Fischsoljanka <i>Gemüse, Gewürzgurke</i> Nährwert: 329 kcal / Allergene: 1,4,7,12,13,a,c,e,i	Rindergulasch <i>Champignons, Nudeln</i> Nährwert: 541 kcal / Allergene: 1,7,a
Mittwoch 09. Dez	Tikka Masala <i>Süßkartoffel, Gemüse Tomaten-Kokos-Soße</i> Nährwert: 443 kcal / Allergene: 6	Grünkohlpfanne <i>Knacker, Senf</i> Nährwert: 414 kcal / Allergene: 1,9,10,b,c,d,h	Hühnerfrikassee <i>Reis</i> Nährwert: 424 kcal / Allergene: 7,12,13,a,c,e
Donnerstag 10. Dez	Butter Chicken <i>Gemüse, Reis</i> Nährwert: 525 kcal / Allergene: a	Bratwurst <i>Sauerkraut, Kartoffelpüree</i> Nährwert: 558 kcal / Allergene: 7,9,10,c,h	Schweinebraten <i>Bratensoße, Blumenkohl, Kartoffeln</i> Nährwert: 309 kcal / Allergene: 7
Freitag 11. Dez	Frikasse "Chicken Style" <i>Spargel, Möhren, Reis</i> Nährwert: 379 kcal / Allergene: 7	Jägerschnitzel <i>Nudeln, Tomatensoße</i> Nährwert: 653 kcal / Allergene: 1,3,9,10,b,c,h	Lachsfilet <i>Penne Quattro Formaggi</i> Nährwert: 624 kcal / Allergene: 1,4,7
Samstag 12. Dez	Kartoffeleintopf <i>Kartoffelwürfel, Gemüse</i> Nährwert: 149 kcal / Allergene: 9	Grüner Bohneneintopf <i>Kartoffelwürfel, Gemüse, Rindfleisch</i> Nährwert: 243 kcal / Allergene: 1,a	Kartoffeleintopf <i>Kartoffelwürfel, Gemüse, Geflügelwürstchen</i> Nährwert: 390 kcal / Allergene: 9,b,c,h
Sonntag 13. Dez	Linsen-Blumenkohl-Curry <i>Linsen,Kichererbsen,Spinat, Blumenkohl</i> Nährwert: 427 kcal / Allergene: 1	Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i> Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Geflügelbratwurst <i>Mischgemüse, Kartoffeln</i> Nährwert: 393 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c
Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de		Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i> Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Milchreis <i>Zimt, Zucker</i> Nährwert: 460 kcal / Allergene: 7

