

Speiseplan

vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

Woche 2	plant- based	Vollkost	Angepasste Vollkost
Montag 07. Sep	Rührei <i>Rahmspinat, Kartoffeln</i> Nährwert: 296 kcal / Allergene: 1,3,7,9,a	Vegetarisches Tikka Masala <i>Gemüesoße, Ei, Rosinen, Cashewnüsse, Reis</i> Nährwert: 524 kcal / Allergene: 1,3,7,8,10,h	Geflügelbratwurst <i>Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln</i> Nährwert: 411 kcal / Allergene: 7,9
Dienstag 08. Sep	Italienische Muschelnudeleintopf <i>Gemüse, Tomatenwürfel, Basilikum</i> Nährwert: 194 kcal / Allergene: 1,3,9,a	Steinbeißerfilet <i>Aubergine, Zucchini, Paprika, Reis</i> Nährwert: 503 kcal / Allergene: 1,4,a	Frikassee vom Landhuhn <i>Spargel, Champignon, Möhren, Kapern, Reis</i> Nährwert: 470 kcal / Allergene: 7,12,13,a,c,e
Mittwoch 09. Sep	Rucola-Süßkartoffelschnitte <i>Kräutersoße, Brokkoli, Kartoffelpüree</i> Nährwert: 394 kcal / Allergene: 1,7	Pusztagulasch vom Schwein <i>Zwiebel, Paprika, Kartoffeln</i> Nährwert: 476 kcal / Allergene: 1,10,a	Vegetarische Maultaschen <i>Gemüsebrühe, Gartengemüse, Kartoffelwürfe, Kräuter</i> Nährwert: 275 kcal / Allergene: 1,3,9
Donnerstag 10. Sep	Grießbrei <i>Beerengrütze</i> Nährwert: 419 kcal / Allergene: 1,7	Fruchtiges Putencurry <i>Currysoße, Ananas, Pfirsich, Reis</i> Nährwert: 404 kcal / Allergene: 7,c,d	Braten vom Jungschwein <i>Bratensoße, Kaisergemüse, Kartoffeln</i> Nährwert: 312 kcal / Allergene: Keine
Freitag 11. Sep	Gnocchi-Pfanne <i>Kürbis, Karotten, Soja, Brokkoli, Curry</i> Nährwert: 388 kcal / Allergene: 1,3,6	Hähnchen-Gyros <i>Kräuterquark, Gemüse-Reis</i> Nährwert: 486 kcal / Allergene: 7	Lachsfilet <i>Vier-Käse-Soße, Spinat, Nudeln</i> Nährwert: 695 kcal / Allergene: 1,4,7
Samstag 12. Sep	Mecklenburger Kartoffeleintopf <i>Gemüse</i> Nährwert: 162 kcal / Allergene: 9	Gulaschsuppe <i>Kartoffel, Schweinefleisch, Paprika, Champignons</i> Nährwert: 275 kcal / Allergene: 1	Mecklenburger Kartoffeleintopf <i>Gemüse, Geflügel-Wiener</i> Nährwert: 390 kcal / Allergene: 9,b,c,h
Sonntag 13. Sep	Napoli Röllchen <i>Soja, Ratatouille, Tomate</i> Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,6,a	Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i> Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Rinderbraten <i>Bratensoße, Brokkoli, Kartoffeln</i> Nährwert: 353 kcal / Allergene: Keine
Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service@umr-service.de		Schnitzel "Wiener Art" <i>Mischgemüse, Rahm, Kartoffeln</i> Nährwert: 380 kcal / Allergene: 1,3	Milchreis <i>Zimt, Zucker</i> Nährwert: 460 kcal / Allergene: 7

