

**Speiseplan  
vom 04.05. bis 10.05.2026**

Woche 2	Vollkost	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
<b>Montag 04.05.2026</b>	Hähnchen "süß sauer" mit Reis  Nährwert: 397 kcal / Allergene: 9	Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln  Nährwert: 411 kcal / Allergene: 1,7,9	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln  Nährwert: 296 kcal / Allergene: 3,7,9,p
<b>Dienstag 05.05.2026</b>	Schweinegeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln  Nährwert: 357 kcal / Allergene: 7,9	Nudeln mit Bolognese und Hartkäse  Nährwert: 566 kcal / Allergene: 1,7,3,b	Minestrone mit Tomaten, Muschelnudeln und viel Gemüse  Nährwert: 284 kcal/ 1,3,9,a
<b>Mittwoch 06.05.2026</b>	Kasselerbraten mit Brauner Soße, Sauerkraut und Kartoffeln  Nährwert: 378 kcal / Allergene: 1,3,10,b,c,	gedünstetes Seelachsfilet mit Brokkoli, Zitronensoße und Kartoffeln  Nährwert: 283 kcal / Allergene: 4,c	Gemüseschnitzel in der Knusperpanade mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nährwert: 315 kcal / Allergene: 1
<b>Donnerstag 07.05.2026</b>	Frikadelle mit Rahmwirsing und Kartoffeln  Nährwert: 511 kcal / Allergene: 1,3,9,10	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterrahmsoße, Gemüsemix und Kartoffeln  Nährwert: 308 kcal / Allergene: keine	Grießbrei mit Pflaumenkompott  Nährwert: 493 kcal / Allergene: 1,7,
<b>Freitag 08.05.2026</b>	Paniertes Seelachsfilet mit Lauchcreme, Buttererbsen und Kartoffelpüree  Nährwert: 513 kcal / Allergene: 1,3,4,7,9,10	Königsberger Klopse mit feiner Kapernsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln  Nährwert: 473 kcal / Allergene: 7	Blumenkohl- Käse- Medaillon mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree  Nährwert: 373 kcal / Allergene: 1,7,a
<b>Samstag 09.05.2026</b>	Erbsensuppeeintopf  Nährwert: 396 kcal / Allergene: 1,6,9,b	Möhrenkartoffeleintopf mit Wienerwürstchen  Nährwert: 400 kcal / Allergene: 9,b,c,h	Möhrenkartoffeleintopf  Nährwert: 159 kcal / Allergene: 9
<b>Sonntag 10.05.2026</b>	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nährwert: 393 kcal / Allergene: 1,3	Rinderbraten mit Bratensoße, Brokkoli und Kartoffeln  Nährwert: 335 kcal / Allergene: keine	Thai-Curry mit Reis  Nährwert: 449 kcal / Allergene: 9
<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de</p>		<p>Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nährwert: 371 kcal / Allergene: 1,3</p>	<p>Milchreis mit Zimt &amp; Zucker  Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7</p>

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**