

Küchenzeiten:  
Montag bis Freitag  
11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

# Unser Speiseplan vom 11.01.2021 bis 15.01.2021

	# Suppe	# Fleisch	# Fisch	# Vegetarisch
<b>Mo</b>	Karotten-Orangen- Ingwer-Suppe 4,00 €	Gefüllte Paprika mit Paprikasoße und Wildreis 5,00 €	Seelachsfilet überbacken mit Tomate-Mozzarella, Tomatensoße und Reis 4,90 €	Nasi Goreng mit gebratenem Reis 4,50 €
<b>Di</b>	Tomatensuppe 3,50 €	Wurstgulasch mit Pasta 5,00 €	Gebratener Fisch mit Avocado- Kartoffelstampf und Dillbutter 5,10 €	Falafel mit Tomatenragout 4,50 €
<b>Mi</b>	Spinatcremesuppe 4,00 €	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Kroketten 5,10 €	Pochierter Fisch mit Dillsoße und Salzkartoffeln 5,00 €	Spinat-Feta- Kartoffelauflauf 4,50 €
<b>Do</b>	Kartoffel-Lauch- Suppe 4,00 €	Bratensülze mit Remoulade und Bratkartoffeln 5,00 €	Heringssalat mit Bratkartoffeln und kleinem Salat 4,90 €	Gemüselasagne 4,50 €
<b>Fr</b>	Gemüsesuppe 3,50 €	Hack-Lauch- Nudelauflauf 5,20 €	Thunfisch-Tomatensoße mit Pasta 5,20 €	Linsenbolognese mit Pasta 4,50 €

## # Immer

**# Gesund** verschiedene wechselnde Salate frisch aus der Salatbar  
Zweierlei Dressing: Hausdressing, Essig & Öl

**# Hinterher** Milchreis, Zitronencreme, Rote Grütze, Schokoladenpudding und vieles mehr  
1,50 € (für UMR Mitarbeiter 1,30 €)