

Woche 2	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 09.11.2020	Cordon Bleu vom Schwein ^{50,52,56,58,59} mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Gedünstetes Seehechtfilet ^{16,51,53,56} in Dillsauce ⁵⁶ , Kaisergemüse ^{50,55,56,58,59} und Reis	Rote Bete Puffer ^{50,52,55,56,57,58,59,60} mit Kohlsalat in Sahnedressing ^{2,9,9a,50,52,59}
	Nährwert: 437 kcal	Nährwert: 344 kcal	Nährwert: 587 kcal
Dienstag 10.11.2020	Rinderbraten ^{1,50,52,56,58,59} mit Zwiebelsauce ⁵⁰ , Rosenkohl ^{50,55,56,58,59} und Kartoffeln	Hähnchenbruststreifen in Basilikumrahmsauce ⁵⁶ mit Gemüsemix ⁵⁸ dazu Kartoffeln	Limoneintopf mit Wurzelgemüse dazu Vollkornbrot ^{50,55,56,57,60}
	Nährwert: 329 kcal	Nährwert: 278 kcal	Nährwert: 396 kcal
Mittwoch 11.11.2020	Piccata Milanese ^{50,52,56} mit fruchtiger Tomatensauce und Nudeln ^{50,55}	Bunte Tortellini ^{50,52,55,56} mit Schinken-Käsesauce ^{2,3,50,56} , dazu Möhrensalat ²	Rührei ^{52,56} mit Spinat ^{1,16,50} und Kartoffeln
	Nährwert: 492 kcal	Nährwert: 549 kcal	Nährwert: 359 kcal
Donnerstag 12.11.2020	Hähnchenschnitzel "California" mit Käse überbacken ^{50,56} , mit Kartoffelecken, Sour Creme ^{4,52,55,56,58,59} und Farmersalat ^{2,9,9a,50,52,59}	Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Bockwurst ^{2,3,8,58,59} , dazu Vollkornbrot ^{50,55,56,57,60}	Römertasche ^{3,50,52,55,56,57,61} dazu Zucchiniplatte mit Hirtenkäse ^{16,50,52,56,58,59}
	Nährwert: 697 kcal	Nährwert: 408 kcal	Nährwert: 490 kcal
Freitag 13.11.2020	Gebratenes Seelachsfilet ^{50,53,56} mit Blattspinat in Rahm ^{1,8,16,50,56} , dazu Kartoffeln	Hähnchenbrustspieß mit gebundenem Mischgemüse und Kartoffeln	Rote Bete-Süßkartoffelpfanne ^{50,51,52,53,55,56,58,59,63} mit Sour Creme ^{4,52,55,56,58,59}
	Nährwert: 472 kcal	Nährwert: 390 kcal	Nährwert: 764 kcal
Samstag 14.11.2020	"Bauerntopf" mit Hackfleisch, Paprika, Mais und Kartoffelwürfel ^{16,50,52,55,56,58,59}	Geflügelbratwürstchen ^{56,58} mit Bratensauce ⁵⁹ , Blumenkohl ^{50,55,56,58,59} und Kartoffelpüree ^{16,56}	Asiatische Reispfanne mit Mungobohnen, Paprika und Bambussprossen ^{4,16,50,55,56,58,59} , dazu süßsaure Sauce ¹
	Nährwert: 439 kcal	Nährwert: 390 kcal	Nährwert: 343 kcal
Sonntag 15.11.2020	Putenleberkäse ^{2,3,8,56,59} mit Sauerkraut ^{3,58} und Kartoffelpüree ^{16,56} dazu bayrischer Senf ⁵⁹	Tafelspitz ¹⁶ mit Meerrettichsauce ^{3,56,61} , Kartoffeln und Rote Bete Salat ⁹	Soja-Gemüsebällchen ^{50,52,55,58,59,60} mit fruchtiger Tomatensauce und Nudeln ^{50,55}
	Nährwert: 552 kcal	Nährwert: 325 kcal	Nährwert: 429 kcal

Änderungen im Speiseplan aus aktuellem Anlass sind vorbehalten! Zusätzlich können Sie auch unser **Schnitzelgericht** oder aus unserem **Süßspeisenangebot** wählen. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen unser täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an.

Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe und Allergene, welche auf der Rückseite und in unserer Patientenbroschüre näher erläutert werden. Bei den angegebenen Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für weitere Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir Ihnen gerne persönlich während der Speisenabfrage oder unter der E-Mailadresse UMRService@umr-service.de zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!