

Woche 2	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 04.01.2021	Cordon Bleu vom Schwein ^{50,52,56,58,59} mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nährwert: 437 kcal	Gedünstetes Seehechtfilet ^{16,51,53,56} in Dillsauce ⁵⁶ , Kaisergemüse ^{50,55,56,58,59} und Reis Nährwert: 344 kcal	Rote Bete Puffer ^{50,52,55,56,57,58,59,60} mit Kohlsalat in Sahnedressing ^{2,9,9a,50,52,59} Nährwert: 587 kcal
Dienstag 05.01.2021	Rinderbraten ^{1,50,52,56,58,59} mit Zwiebelsauce ⁵⁰ , Rosenkohl ^{50,55,56,58,59} und Kartoffeln Nährwert: 329 kcal	Hähnchenbruststreifen in Basilikumrahmsauce ⁵⁶ mit Gemüsemix ⁵⁸ dazu Kartoffeln Nährwert: 278 kcal	Linseneintopf mit Wurzelgemüse dazu Vollkornbrot ^{50,55,56,57,60} Nährwert: 396 kcal
Mittwoch 06.01.2021	Jägerschnitzel ^{2,10,51,53,59,60} mit fruchtiger Tomatensauce und Nudeln ^{50,55} Nährwert: 821,9 kcal	Bunte Tortellini ^{50,52,55,56} mit Schinken-Käsesauce ^{2,3,50,56} , dazu Möhrensalat ² Nährwert: 549 kcal	Rührei ^{52,56} mit Spinat ^{1,16,50} und Kartoffeln Nährwert: 359 kcal
Donnerstag 07.01.2021	Hähnchenschnitzel "California" mit Käse überbacken ^{50,56} , mit Kartoffelecken, Sour Creme ^{4,52,55,56,58,59} und Farmersalat ^{2,9,9a,50,52,59} Nährwert: 697 kcal	Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Bockwurst ^{2,3,8,58,59} , dazu Vollkornbrot ^{50,55,56,57,60} Nährwert: 408 kcal	Römertasche ^{3,50,52,55,56,57,61} dazu Zucchiniplanne mit Hirtenkäse ^{16,50,52,56,58,59} Nährwert: 490 kcal
Freitag 08.01.2021	Gebratenes Seelachsfilet ^{50,53,56} mit Blattspinat in Rahm ^{1,8,16,50,56} , dazu Kartoffeln Nährwert: 472 kcal	Hähnchenbrustspieß mit gebundenem Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 390 kcal	Rote Bete-Süßkartoffelpfanne ^{50,51,52,53,55,56,58,59,63} mit Sour Creme ^{4,52,55,56,58,59} Nährwert: 764 kcal
Samstag 09.01.2021	"Bauerntopf" mit Hackfleisch, Paprika, Mais und Kartoffelwürfel ^{16,50,52,55,56,58,59} Nährwert: 439 kcal	Geflügelbratwürstchen ^{56,58} mit Bratensauce ⁵⁹ , Blumenkohl ^{50,55,56,58,59} und Kartoffelpüree ^{16,56} Nährwert: 390 kcal	Asiatische Reispfanne mit Mungobohnen, Paprika und Bambussprossen ^{4,16,50,55,56,58,59} , dazu süßsaure Sauce ¹ Nährwert: 343 kcal
Sonntag 10.01.2021	Putenleberkäse ^{2,3,8,56,59} mit Sauerkraut ^{3,58} und Kartoffelpüree ^{16,56} dazu bayrischer Senf ⁵⁹ Nährwert: 552 kcal	Tafelspitz ¹⁶ mit Meerrettichsauce ^{3,56,61} , Kartoffeln und Rote Bete Salat ⁹ Nährwert: 325 kcal	Soja-Gemüsebällchen ^{50,52,55,58,59,60} mit fruchtiger Tomatensauce und Nudeln ^{50,55} Nährwert: 429 kcal

Änderungen im Speiseplan aus aktuellem Anlass sind vorbehalten! Zusätzlich können Sie auch unser **Schnitzelgericht** oder aus unserem **Süßspeisenangebot** wählen. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen unser täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an.

Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe und Allergene, welche auf der Rückseite und in unserer Patientenbroschüre näher erläutert werden. Bei den angegebenen Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für weitere Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir Ihnen gerne persönlich während der Speisenabfrage oder unter der E-Mailadresse UMRService@umr-service.de zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!