

Speiseplan vom 27.06. bis 03.07.2022

Woche 3	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 27.06.2022	Wildlachsfilet, mit Möhren und Kartoffelpüree, dazu Remouladensoße	Schweinerücken mit Bratensoße, Kaisergemüse und Spätzle	Linseneintopf mit Vollkornbrot
	Nährwert: 439 kcal / Allergene: 1,3,4,7,9,10,a,p	Nährwert: 383 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Nährwert: 407 kcal / Allergene: 1
Dienstag 28.06.2022	Schweinesteak mit Ratatouille und Reis	Hähnchenspieß mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster
	Nährwert: 405 kcal / Allergene: 1,7,8,9,10	Nährwert: 579 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9	Nährwert: 916 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8
Mittwoch 29.06.2022	Hamburger Schnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree	Rindergulasch mit Pilzen und Spätzle	Käsespätzle mit Gemüsestreifen und Röstzwiebeln
	Nährwert: 477 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,p	Nährwert: 394 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c	Nährwert: 768 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10
Donnerstag 30.06.2022	Hackbraten mit Zwiebelsoße, Karotten und Herzoginkartoffeln	Geflügeleintopf mit Wurzelgemüse dazu Vollkornbrot	Sojabällchen mit feiner Kapernsoße und Kartoffeln dazu Rote Bete Salat
	Nährwert: 560 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,b	Nährwert: 413 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,10,11	Nährwert: 327 kcal / Allergene: 1,6,7,9,10
Freitag 01.07.2022	Geflügel Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsestreifen in Dillsoße und Reis	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatenrahmsoße
	Nährwert: 430 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Nährwert: 266 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9	Nährwert: 480 kcal / Allergene: 1,3,7,c
Samstag 02.07.2022	Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Kartoffelpüree	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln	Gemüsepuffer mit Waldorfsalat
	Nährwert: 451 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,9,10,c	Nährwert: 386 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c,e	Nährwert: 761 kcal / Allergene: 1,3,7,9,i
Sonntag 03.07.2022	Kasslerbraten mit Rahmsoße, Broccoli und Kartoffeln	Nudeln in Schinken-Käsesoße	Käseschnitzel mit gebundenen Bohnen und Kartoffeln
	Nährwert: 322 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,9,10,11,12,13,b,c	Nährwert: 426 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c	Nährwert: 271 kcal / Allergene: 1,3,6,7

Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Suppe wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Pflegepersonalmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service.de	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln	Milchreis mit Zimt & Zucker
	Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!