

**Speiseplan
vom 03.04. bis 09.04.2023**

Woche 3	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 03.04.2023	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffel Nährwert: 439 kcal / Allergene: 1,3,4,7,9,10,a,p	Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln Nährwert: 301 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Couscouspfanne mit Paprikarahmsoße Nährwert: 491 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,p
Dienstag 04.04.2023	Gegrilltes Fischfilet mit Ratatouille dazu Reis Nährwert: 394 kcal / Allergene: 10	Rinderbraten mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln Nährwert: 579 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,b,c,e	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster Nährwert: 906 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8
Mittwoch 05.04.2023	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf Nährwert: 570 kcal / Allergene: 7,10,9,10,b,c,h,p	Hühnerfrikassee mit Reis Nährwert: 383 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Gemüsebolognese mit Nudeln und geriebenem Hartkäse Nährwert: 391 kcal / Allergene: 1,3,7,9,i
Donnerstag 06.04.2023	Pfannenfrikadelle mit Rahmwirsing und Kartoffeln Nährwert: 560 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,b	Schweinebraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Spätzle Nährwert: 413 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,10,11	Bulgurbefteki mit mediterranem Gemüse und würziger Tomatensoße Nährwert: 304 kcal / Allergene: 1,6,7,9,10
Freitag 07.04.2023	Paniertes Putenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nährwert: 430 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsestreifen in Dillssoße und Kartoffel Nährwert: 306 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9	Ravioli mit Pilzfüllung in Champignonrahmsoße Nährwert: 490 kcal / Allergene: 1,3,7,c
Samstag 08.04.2023	Erbseintopf mit Geflügelwiener Nährwert: 277 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,9,10,11,c	Möhreintopf mit Rindfleisch Nährwert: 386 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c,e	Gemüseintopf Nährwert: 392 kcal / Allergene: 9
Sonntag 09.04.2023	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Rindergulasch mit Brokkoli und Kartoffel Nährwert: 393 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c	Lasagne "Ricotta-Spinat" mit Gemüsesoße Nährwert: 461 kcal / Allergene: 1,3,6,7
<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service@umr-service.de</p>		<p align="center">Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10</p>	<p align="center">Milchreis mit Zimt & Zucker Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7</p>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!