

**Speiseplan
vom 29.05. bis 04.06.2023**

Woche 2	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 29.05.2023	Hähnchenschnitzel mit Käse überbacken, Wokgemüse, fruchtiger Currysoße und Reis <small>Nährwert: 582 kcal / Allergene: 1,6,7,9</small>	Fischragout mit Gemüsestreifen in Dillssoße und Kartoffeln <small>Nährwert: 284 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9,10</small>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln <small>Nährwert: 351 kcal / Allergene: 1,3,7,a</small>
Dienstag 30.05.2023	Gyrosgeschnetzeltes mit Gemüsereis <small>Nährwert: 357 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10</small>	Nudeln Bolognese dazu geriebener Hartkäse <small>Nährwert: 549 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10</small>	Käseschnitzel mit Ratatouillegemüse und Reis <small>Nährwert: 404 kcal / Allergene: 1,3,7</small>
Mittwoch 31.05.2023	Bratwurst mit Blumenkohl und Kartoffelpüree <small>Nährwert: 362 kcal / Allergene: 1,6,7,9,10,p</small>	Hähnchenbrustfilet mit Möhrenmix in Rahmsoße und Kartoffelpüree <small>Nährwert: 263 kcal / Allergene: 7,p</small>	Minestrone (Italienische Gemüse-Nudelsuppe) <small>Nährwert: 494 kcal / Allergene: 1,3,7,8,9,10,b,i</small>
Donnerstag 01.06.2023	Chilli con Carne mit Reis <small>Nährwert: 512 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10</small>	Mediterraner Putenbraten mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln <small>Nährwert: 272 kcal / Allergene: 1,6,7,8,9,10,11,b,c,h</small>	Gekochte Eier mit Senfsoße, Karotten und Kartoffeln <small>Nährwert: 494 kcal / Allergene: 1,3,7,8,9,10,b,i</small>
Freitag 02.06.2023	Backfisch mit Erbsen, Kartoffelpüree und Remouladensoße <small>Nährwert: 381 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9,10,p</small>	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Eierspätzle <small>Nährwert: 366 kcal / Allergene: 1,3,6,10</small>	Asiatische Nudelpfanne mit Mungobohnen, Paprika und Bambussprossen <small>Nährwert: 447 kcal / Allergene: 1,3,7,a</small>
Samstag 03.06.2023	Soljanka <small>Nährwert: 305 kcal / Allergene: 1,7,9,10,b,d,h,i</small>	Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Wiener <small>Nährwert: 327 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10,c,e,i</small>	Mecklenburger Kartoffelsuppe <small>Nährwert: 327 kcal / Allergene: 1,3,7</small>
Sonntag 04.06.2023	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10</small>	Putenbruststeak mit Rahmsoße, Gemüsemix und Kartoffeln <small>Nährwert: 266 kcal / Allergene:</small>	Spätzle-Pilzgemüsepfanne <small>Nährwert: 540 kcal / Allergene: 1,6</small>

<small>Alternativ können Sie täglich das Schmitzgericht oder eine Sausspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service@umr-service.de</small>	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln	Milchreis mit Zimt & Zucker
	<small>Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10</small>	<small>Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7</small>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!