

**Speiseplan
vom 27.11. bis 03.12.2023**

Woche 1	Vollkost (VK)	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 27.11.2023	Gebratenes Schweinesteak mit Rahmsoße, Rosenkohl und Kartoffeln Nährwert: 299 kcal / Allergene:3,c	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln Nährwert: 300 kcal / Allergene: c	Käseknöpfe mit Waldpilzsoße Nährwert: 364 kcal / Allergene: 1,7,9
Dienstag 28.11.2023	Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Kartoffeln Nährwert: 298 kcal / Allergene: 10,c,h	Seelachsfilet mit Gemüse-Dillrahmsoße und Kartoffeln Nährwert: 280 kcal / Allergene: 4,7	Grillkäse, mit Mediteranem Gemüse, Kräuterquark und Kartoffelpüree Nährwert: 504 kcal / Allergene: 7
Mittwoch 29.11.2023	Leberkäse mit brauner Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree Nährwert: 764 kcal / Allergene: 1,10, h	Gekochte Eier mit Senfsoße, Karotten und Kartoffeln Nährwert: 372 kcal / Allergene: 1,3,10,c	Asiatische Gemüse- Nudelpfanne und Süß-Saure-Soße Nährwert: 453 kcal / Allergene: 1,6,a
Donnerstag 30.11.2023	Gyrosplatte mit Gemüsereis Nährwert: 452 kcal / Allergene: 9	Putenschnitzel mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln Nährwert: 344 kcal / Allergene:	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zimt & Zucker Nährwert: 587 kcal / Allergene: 1,3,c
Freitag 01.12.2023	Köhlerfilet in Knusperpanade mit Remouladensoße, Möhrengemüse und Kartoffelpüree Nährwert: 925 kcal / Allergene: 1,3,4,7,10,a	Geschnetzeltes vom Truthahn mit Brokkoli und Spätzle Nährwert: 329 kcal / Allergene: 1,3,7,b,c	Nudeln mit Arrabiata- Tomatensoße Nährwert: 368 kcal / Allergene: 1,3,7
Samstag 02.12.2023	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Nährwert: 439 kcal / Allergene: 9,b,c,h	Hühner-Nudeleintopf mit buntem Gemüse Nährwert: 329 kcal / Allergene: 1,2,9	Linseneintopf Nährwert: 293 kcal / Allergene: 9
Sonntag 03.12.2023	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 461 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Putenbruststeak mit Rahmsoße Frühlingsgemüse und Kartoffeln Nährwert: 350 kcal / Allergene: 7	Pikantes Chili sin Carne mit Bohnen, Mais und Reis Nährwert: 402 kcal / Allergene: 6,9

<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service@umr-service.de</p>	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Milchreis mit Zimt & Zucker Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7
--	--	---

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!