

Woche 3	Vollkost	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 20.11.2023	Geflügel Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Eieromelette mit Spinatsoße und Kartoffeln	Frühlingsrolle mit Pikanter Soße und Gemüserais
	Nährwert: 439 kcal / Allergene: 1,3,7,c a	Nährwert: 301 kcal / Allergene: 1,3,7,c	Nährwert: 491 kcal / Allergene: 1,3,6,a
Dienstag 21.11.2023	Gegrilltes Seelachsfilet mit Ratatouille dazu Reis	Rinderbraten mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster
	Nährwert: 394 kcal / Allergene: 10	Nährwert: 579 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,b,c,e	Nährwert: 906 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8
Mittwoch 22.11.2023	Bratwurst mit Wachsbohne in Rahm und Kartoffeln dazu Senf	Hühnerfrikassee mit Reis	Gemüsebolognese mit Nudeln und geriebenem Hartkäse
	Nährwert: 570 kcal / Allergene: 7,10,9,10,b,c,h,p	Nährwert: 383 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Nährwert: 391 kcal / Allergene: 1,3,7,9,i
Donnerstag 23.11.2023	Pfannenfrikadelle mit Rahmwirsing und Kartoffeln	Schweinebraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Spätzle	Rustikale Nudelpfanne mit Waldpilzsoße
	Nährwert: 560 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,b	Nährwert: 413 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,10,11	Nährwert: 304 kcal / Allergene: 1,3,7
Freitag 24.11.2023	Paniertes Putenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsestreifen in Dillsoße und Kartoffeln	Vegetarische Gyrospfanne mit Gemüserais
	Nährwert: 430 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Nährwert: 306 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9	Nährwert: 490 kcal / Allergene: 1,3,6,9
Samstag 25.11.2023	Erbseintopf mit Geflügelwienner	Gemüseeintopf mit Geflügelwienner	Gemüseeintopf
	Nährwert: 277 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,9,10,11,c	Nährwert: 386 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c,e	Nährwert: 392 kcal / Allergene: 9
Sonntag 26.11.2023	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln	Rindergulasch mit Champignons und Nudeln	Lasagne "Ricotta-Spinat" mit Gemüsesoße
	Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Nährwert: 393 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c	Nährwert: 461 kcal / Allergene: 1,3,6,7

<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de</p>	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln	Milchreis mit Zimt & Zucker
	Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!