

Woche 3	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
<b>Montag 17.05.2021</b>	Wildlachs in Backteig mit Möhren, Kartoffelpüree und Remouladensoße  Nährwert: 490 kcal / Allergene: 1,3,4,7,9,10	Rindergulasch mit Spätzle und Wachsbohnsalat  Nährwert: 490 kcal / Allergene: 1,3,4,7,9,10	Gefüllter Crêpe mit Feta und Rahmspinat  Nährwert: 467 kcal / Allergene: 1,3,7
<b>Dienstag 18.05.2021</b>	Frikadelle mit gebundenen Bohnen und Kartoffeln  Nährwert: 408 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Hühnerfrikassee mit Reis  Nährwert: 299 kcal / Allergene: c,e,1,3,6,7,9,10	Kleine Kräutertütten und Gurkensalat in Joghurtdressing  Nährwert: 529 kcal / Allergene: 1,3,7,10
<b>Mittwoch 19.05.2021</b>	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit feinem Kartoffelsalat  Nährwert: 584 kcal / Allergene: a,b,i,1,3,7,9,10	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße dazu Möhrengemüse und Reis  Nährwert: 383 kcal / Allergene: 1,3,7,9	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster und Vanillesoße  Nährwert: 931 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8
<b>Donnerstag 20.05.2021</b>	Köttbullar in Rahmsoße mit Preiselbeeren, Kartoffelpüree und Gurkensalat  Nährwert: 524 kcal / Allergene: b,1,3,7,10	Geflügeleintopf mit Wurzelgemüse dazu Vollkornbrot  Nährwert: 413 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,9,11	Kürbis-Chiabratling mit buntem Gemüse und pikanter Paprikasoße  Nährwert: 304 kcal / Allergene: 1,6,7,9,10
<b>Freitag 21.05.2021</b>	Currywurst mit Kartoffelecken  Nährwert: 609 kcal / Allergene: 1,3	Shrimps in Gemüse-Dillrahmsoße dazu Wildreismix und Mischsalat mit Joghurtdressing  Nährwert: 338 kcal / Allergene: 1,2,3,7,9,10	Ravioli mit Pilzfüllung in Champignonrahmsoße  Nährwert: 490 kcal / Allergene: 1,3,7
<b>Samstag 22.05.2021</b>	Geflügelbratwürstchen mit Buttererbsen und Bechamelkartoffeln  Nährwert: 413 kcal / Allergene: h,1,3,6,7,9,10	Tortellini in Schinken-Käsesoße dazu Möhrensalat  Nährwert: 672 kcal / Allergene: b,c,1,3,7,9	Schnitzel mit Käsefüllung, Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Nährwert: 270 kcal / Allergene: a,1,3,7
<b>Sonntag 23.05.2021</b>	Kasslernackenbraten mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf  Nährwert: 368 kcal / Allergene: b,c,e,h,1,3,6,7,8,9,10,11,13	Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln  Nährwert: 301 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Lasagne "Ricotta-Spinat"  Nährwert: 461 kcal / Allergene: 1,3,6,7

Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: [umrservice@umr-service.de](mailto:umrservice@umr-service.de)

**Schnitzel  
mit Mischgemüse und Kartoffeln**

Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10

**Milchreis / Eierpfannkuchen / Grießbrei mit  
Apfelmus / Beerengrütze / Zimt & Zucker**

Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**