



Woche 2	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 10.05.2021	Cordon Bleu vom Schwein mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nährwert: 441 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Thunfischbolognese mit Nudeln Nährwert: 375 kcal / Allergene: 1,4,6,9	Asiatische Nudelpfanne mit Mungobohnen, Paprika und Bambussprossen dazu süßsaure Soße Nährwert: 558 kcal / Allergene: a,1,2,3,4,6,7,9,10,14
Dienstag 11.05.2021	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle Nährwert: 345 kcal / Allergene: c,i,1,3,6,7,9,10	Geflügelbratwürstchen mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree Nährwert: 477 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln Nährwert: 366 kcal / Allergene: 3,7
Mittwoch 12.05.2021	Cannelloni mit Fleischfüllung in Tomatensoße dazu geriebener Hartkäse Nährwert: 602 kcal / Allergene: 1,3,7,9	Hähnchenbruststreifen mit Petersilienrahmsoße, Gemüsemix und Spätzle Nährwert: 279 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Gemüsepuffer mit Waldorfsalat Nährwert: 761 kcal / Allergene: 1,3,7,8,9,10
Donnerstag 13.05.2021	Hähnchenschnitzel mit Käse überbacken, Currysoße, Reis und Farmersalat Nährwert: 633 kcal / Allergene: 1,3,7,10	Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Vollkornbrot Nährwert: 444 kcal / Allergene: b,c,h,1,6,7,8,9,10,11	Schnitzel mit gebundenen Bohnen und Kartoffeln Nährwert: 162 kcal / Allergene: 1,3,7,10
Freitag 14.05.2021	Gebratenes Dorschfilet mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Nährwert: 475 kcal / Allergene: 1,4,7,10	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Bete Salat Nährwert: 344 kcal / Allergene: c,e,1,3,7,9,10	Gnocchi´s mit Tomaten-Basilikumsoße und mediterranem Gemüse Nährwert: 262 kcal / Allergene: e,1,6,7,9,10,11,13
Samstag 15.05.2021	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Nährwert: 327 kcal / Allergene: 3,7	Hähnchenbrustspieß mit Nudelsalat "Florentiner Art" Nährwert: 600 kcal / Allergene: a,b,f,i,1,3,10	Gemüsebolognese mit Nudeln und geriebenem Hartkäse Nährwert: 429 kcal / Allergene: b,1,3,6,7
Sonntag 16.05.2021	Rinderroulade mit Zwiebelsoße, Prinzessbohnen und Kartoffeln Nährwert: 386 kcal / Allergene: 1,6,7,9,10	Putenrahmgeschnetzeltes mit Brokkoli und Wildreismix Nährwert: 376 kcal / Allergene: 1,7,9,10	Pikante Bulgurbällchen in Tomatensoße und Nudeln Nährwert: 479 kcal / Allergene: 1,6

Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umr-service@umr-service.de

**Schnitzel
mit Mischgemüse und Kartoffeln**

Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10

**Milchreis / Eierpfannkuchen / Grießbrei mit
Apfelmus / Beerengrütze / Zimt & Zucker**

Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!