



**Speiseplan  
vom 05.06. bis 11.06.2023**



Woche 3	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost
<b>Montag 05.06.2023</b>	Hähnchen "Süß Sauer" mit Reis  Nährwert: 337 kcal / Allergene: 1,8	Schweinerücken mit Bratensoße, Kaisergemüse und Spätzle  Nährwert: 383 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10	Gemüseschnitzel in der Knusperpanade mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nährwert: 429 kcal / Allergene: 1,3,6,b
<b>Dienstag 06.06.2023</b>	Schweinesteak mit Ratatouillegemüse und Kroketten  Nährwert: 405 kcal / Allergene: 1,7,8,9,10	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln  Nährwert: 579 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster  Nährwert: 916 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8
<b>Mittwoch 07.06.2023</b>	Hamburger Schnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree  Nährwert: 477 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,p	Rindergulasch mit Champignons und Nudeln  Nährwert: 394 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c	Gemüsepuffer mit Waldorfsalat  Nährwert: 761 kcal / Allergene: 1,3,7,9,i
<b>Donnerstag 08.06.2023</b>	Kasslerbraten mit Rahmsoße, Broccoli und Kartoffeln  Nährwert: 322 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,9,10,11,12,13,b,c	Tortellini in Schinken-Käsesoße  Nährwert: 433 kcal / Allergene: 1,3,7,b,c	Sojabällchen mit feiner Kapernsoße, Karotten und Kartoffeln  Nährwert: 327 kcal / Allergene: 1,6,7,9,10
<b>Freitag 09.06.2023</b>	Geflügel Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Nährwert: 430 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsestreifen in Dillsoße und Reis  Nährwert: 266 kcal / Allergene: 1,3,4,6,7,9	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatenrahmsoße  Nährwert: 480 kcal / Allergene: 1,3,7,c
<b>Samstag 10.06.2023</b>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen  Nährwert: 407 kcal / Allergene: 1	Geflügeleintopf mit Wurzelgemüse  Nährwert: 413 kcal / Allergene: 1,3,6,7,8,10,11	Linseneintopf  Nährwert: 407 kcal / Allergene: 1
<b>Sonntag 11.06.2023</b>	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Hühnerfrikassee mit Spargel, Möhren und Erbsen dazu Reis  Nährwert: 386 kcal / Allergene: 1,3,6,7,9,10,c,e	Käseschnitzel mit gebundenen Bohnen und Kartoffeln  Nährwert: 271 kcal / Allergene: 1,3,6,7

<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzergemüsegericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: <a href="mailto:umrservice@umr-service.de">umrservice@umr-service.de</a></p>	<p>Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10</p>	<p>Milchreis mit Zimt &amp; Zucker  Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c, 1,3,6,7</p>
--	--	---

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**