

**Speiseplan
vom 04.12. bis 10.12.2023**

Woche 2	Vollkost	Angepasste Vollkost (AVK)	Vegetarische Kost
Montag 04.12.2023	Hähnchen "süß sauer" mit Reis Nährwert: 337 kcal / Allergene: 1,6,	Geflügelbratwürstchen mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln Nährwert: 417 kcal / Allergene: 1,6,7,9,10,c	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln Nährwert: 340 kcal / Allergene: 1,3,7,p
Dienstag 05.12.2023	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Gemüse-Reis Nährwert: 329 kcal / Allergene: 1,3,7	Geflügelfrikadelle mit Brechbohnen in Rahm dazu Kartoffeln Nährwert: 376 kcal / Allergene: 1,3,7,10,c,p	Minestrone mit Tomaten, Muschelnudeln und viel Gemüse Nährwert: 284 kcal/ 1,3,9,a
Mittwoch 06.12.2023	Kasselerbraten mit Brauner Soße, Sauerkraut und Kartoffeln Nährwert: 389 kcal / Allergene: 1,3,10,b,c,	gedünstetes Seelachsfilet mit Brokkoli, Zitronensoße und Kartoffeln Nährwert: 283 kcal / Allergene: 4,c	Gemüseschnitzel in der Knusperpanade mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 313 kcal / Allergene: 1,3,6,b
Donnerstag 07.12.2023	Jägerschnitzel mit Penne und Tomatensauce Nährwert: 662 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10,p	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterrahmsoße, Gemüsemix und Kartoffeln Nährwert: 297 kcal / Allergene: c	Grießbrei mit Pflaumenkompott Nährwert: 493 kcal / Allergene: 1,7,
Freitag 08.12.2023	gegrilltes Seelachsfilet mit Buttererbsen und Kartoffelpüree Nährwert: 449 kcal / Allergene: 1,4,6,7,9,10,p	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Möhren und Kartoffeln Nährwert: 376 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10,c,e,i	Blumenkohl- Käse- Medaillon mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree Nährwert: 358 kcal / Allergene: 1,7,a
Samstag 09.12.2023	Kartoffel- Möhrensuppe mit Wiener Würstchen Nährwert: 304 kcal / Allergene: 1,7,i,c,b,h	Geflügeleintopf mit Wurzelgemüse Nährwert: 281 kcal / Allergene: 7,9,p	Kartoffel- Möhrensuppe Nährwert: 321 kcal / Allergene:
Sonntag 10.12.2023	Schnitzel "Wiener Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10	Putenrahmgeschnetzeltes mit Möhren und Reis Nährwert: 361 kcal / Allergene: 7	Soja-Frikassee mit Möhren, Spargel, Erbsen und Reis Nährwert: 381 kcal / Allergene: 1,6
<p>Alternativ können Sie täglich das Schnitzelgericht oder eine Süßspeise wählen. Zu jeder Mittagsmahlzeit bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Dessert oder frisches Obst an. Die Kennzahlen beziehen sich auf Zusatzstoffe oder Allergene und werden Ihnen durch die Verpflegungsmitarbeiter näher erläutert. Bei den genannten Nährwerten handelt es sich um kalkulatorische Durchschnittswerte. Für Fragen, Kritik und Anregungen stehen wir gern persönlich zur Verfügung oder Sie senden uns eine E-Mail: umrservice@umr-service.de</p>		<p align="center">Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln Nährwert: 369 kcal / Allergene: 1,3,7,9,10</p>	<p align="center">Milchreis mit Zimt & Zucker Nährwert: ~400 kcal / Allergene: c,1,3,6,7</p>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!